

Inhalt

Vorwort	6	Bestrahlung und Antikörper	53
Zeit für mich allein am Flüsschen Argen	8	Wochenendkurs mit	
Sammeln wie Frederick	11	ganzheitlich-sinnorientierter Pädagogik	54
Wie sage ich meinen Kindern, dass ich sehr krank bin?	12	Entwicklung	57
<i>Brief 1</i>	14	Letzte Bestrahlung	58
Sommernacht	16	<i>Brief 9</i>	60
<i>Brief 2</i>	18	Unsicherheit – Ängste	62
Tunnelblick	20	Meine eigene Zeit – Zeit für mich	66
Eine Alternative zur Schulmedizin?	21	Tageswanderung am Bodensee	68
<i>Brief 3</i>	22	Erste Nachsorgeuntersuchung	69
Herbeigebangter Tag	23	Kartontheater „Frederick“	70
<i>Brief 4</i>	24	Meine Auszeit auf dem Jakobsweg	71
Besuch einer Kräuterführerin, die selbst Krebs hatte	26	Klinik Ostsee	81
Tag der 8. Chemotherapie	27	Reha an der Ostsee	86
<i>Brief 5</i>	28	Wiedereinstieg in den Beruf	88
Ruhepause am Nachmittag	30	<i>Brief 10</i>	92
Dankbarkeit	32	Achtsamkeit	96
Hirschberg	34	Hormontherapie	97
<i>Brief 6</i>	35	Amanns in Schweden	98
Bergfest	35	Wieder daheim	105
<i>Brief 7</i>	36	Nachwort	112
Verbleibende Lebenszeit	40	Mein Frühling	114
Operation der Brust	42	Danke	116
Blick aus dem Fenster	43	Verwendete Literatur	117
Antikörper in der Onkologie	44	Weitere Bücher als wichtige Begleiter	118
Urlaub	46	Weitere Literatur, die meinem Herzen guttat	118
Wohin in Reha?	47	Literatur, die mir mit meinen Kindern wertvoll war	119
<i>Brief 8</i>	49		