

## Das Buch

Für Konstanze Amann gleicht der Weg durch ihre Erkrankung dem Lauf der Jahreszeiten. Im Sommer, nachdem sie die Diagnose Brustkrebs erhalten hat, nimmt sie die Natur intensiv und bewusst mit allen Sinnen wahr. Sie schreibt Briefe, in denen sie mit Verwandten und Freunden ihr Befinden, ihr Erleben und ihre Gedanken zur Krankheit teilt. Im Herbst sammelt sie in ihrem Herzen erfüllende Momente und hält diese in einem „Vorratsbuch“ schriftlich fest, um im nahenden Winter, der Zeit der Therapien, davon zehren zu können. Nach den Behandlungen ist es Frühling, Zeit zu wachsen und zu heilen.